

Все малыши развиваются по-своему, к каждому нужен индивидуальный подход. А для этого родителям надо знать особенности заложенной природой в ребенка темперамента. Приведем основные типы темпераментов, описанные в книге «Развитие личности ребенка», вышедшей в издательстве «Фактория».

«Солнечные» дети.

Такой ребенок с раннего возраста отличается склонностью к озорству. У него всегда хорошее настроение, крепкий сон. Малыш не робеет перед незнакомыми людьми. Он самостоятелен, энергичен, но легко отвлекается.

Родители «солнечного» малыша, приходя на прием к психологу, обычно предъявляют следующие жалобы:

- ребенок не умеет себя вести - в гостях, в детском саду шумит, бегают, задает вопросы незнакомым людям;

- он невнимательный (не слушает объяснений, быстро теряет интерес к любому занятию);

- непослушный (отказывается подчиняться требованиям, в ответ на давление становится агрессивным).

Родителям «солнечного» ребенка следует учесть, что он не переносит ограничения двигательной активности. Создайте условия, в которых он может реализовать свою жажду деятельности. Например, поиграйте с ним в мяч, позанимайтесь физкультурой. Выплеснув энергию, ребенок станет спокойнее. Избегайте мелочного контроля, так как это вызовет у него раздражение.

Если малыш плохо себя ведет, то угроза наказания может дать обратный эффект.

Лучше противопоставьте возбуждению ребенка свое спокойствие.

Физические наказания недопустимы!

А за послушание обязательно похвалите.

{module [91]}

«Впечатлительные» дети.

Главная черта этого типа - крайняя изменчивость настроения. Повод может быть незначительным. Еще минуту назад малыш был весел - и вдруг расплакался. Возможно, вы не ответили на улыбку или сделали замечание. От эмоционального состояния зависят сон, аппетит, самочувствие ребенка.

Такой малыш остро реагирует на настроение окружающих. В семье гармония и любовь – малыш спокоен, мама с папой поссорились - ребенок капризничает.

При воспитании такого ребенка нужна постоянная поддержка. Ни в коем случае не ставьте его в условия соревнования («Посмотрим, кто лучше сделает, ты или Маша?!») и не сравнивайте с другими детьми, не угрожайте наказанием за непослушание. Вместо этого похвалите, если он выполнил требование.

Дети с данным типом характера отзывчивые, искренние.

А плохое настроение у них быстро проходит при одобрении и утешении. **«Боязливые» дети.**

Очень пугливы, боятся темноты, животных, одиночества. Они робкие и застенчивые. Не любят шумных подвижных игр. Однако они не замкнуты, охотно общаются с теми, к кому привыкли, очень привязаны к родным и близким.

Ни в коем случае не ссорьтесь при малыше, не кричите на него, чаще обнимайте. Стабильная обстановка дома и телесный контакт снизят его тревожность. Если вы увидели, что ребенок чего-то боится, постарайтесь тактично выяснить причину его страхов.

Относитесь к переживаниям ребенка с уважением, Ваши небрежные заверения («глупости, нечего бояться»), упреки («ты же уже большой») его не убедят. Напротив, он может перестать доверять и замкнется.

{module [91]}

Советы, которые помогут малышу справиться со страхами:

- Приучайте ребенка к тому, что его пугает. Если малыш боится собак, не настаивайте на том, чтобы он прикоснулся к животному. Лучше начните с посещения зоомагазина или выставки, где ребенок сможет понаблюдать за собаками с безопасного расстояния. Дайте ему время на привыкание.

- Нарисуйте вместе с малышом то, что его пугает. Готовый рисунок можно порвать, закрасить яркой краской. Возможно, малыш решит, что «чудовище больное, голодное или одинокое». Тогда предложите подружиться с ним, помочь.

Избегайте излишней опеки.

Давайте ребенку задания, в которых он может проявить старательность и аккуратность.

Это позволит поддерживать самооценку ребенка на высоком уровне, развивать самостоятельность.

В противном случае малыш вырастет неуверенным в себе. **«Замкнутые» дети.**

Такой малыш не любит играть с другими детьми, ему нравится общество взрослых. Ребенок не по-детски сдержан и холоден. Он упорный, всегда доводит дело до конца. При этом боится перемен. Хотя такие дети послушны, их поведение нередко вызывает у родителей беспокойство.

Не стоит настаивать на сближении малыша со сверстниками, это может привести к еще большей замкнутости. При обучении «замкнутого» ребенка необходим индивидуальный подход. Он будет протестовать против соблюдения формальных правил.

При правильном воспитании упорство и настойчивость, свойственные детям с данным типом темперамента, позволят им достичь высоких результатов. **«Слабые» дети.**

У ребенка плохой сон и аппетит, он плаксив, чувствителен к внешним воздействиям (громкий звук, яркий свет), плохо переносит смену обстановки. Главная черта этого типа – повышенная истощаемость при физических, умственных нагрузках и сильных эмоциональных переживаниях.

{module [91]}

«Слабый» держится в стороне от активных, шумных детей, так как не умеет постоять за себя. Нередко ребенок начинает сердиться и плакать во время прогулки, в детском саду, в гостях. Окружающим при этом кажется, что причины для такой реакции нет или она крайне незначительна.

Если ваш малыш «слабый», ему нужен щадящий режим дня. Любое переутомление ему противопоказано. Вы вышли с малышом погулять или пришли в гости? Как только ребенок начал капризничать, уведите домой, помогите отвлечься.

Если ребенок начал плакать из-за усталости, не ругайте его. При доброжелательном отношении он со временем научится сам регулировать нагрузки и определять, когда ему нужно отдохнуть. **«Сверхаккуратные» дети.**

Ребенок, относящийся к этому типу, отличается стремлением к порядку. Для него характерна недетская бережливость. Малыш очень обязательный и требует этого от других. Он болезненно переносит изменения режима дня и правил поведения.

Агрессивно реагирует на попытки завладеть его собственностью - может часами плакать.

Установите строгий распорядок дня и не нарушайте его. Если что-то запретили, не разрешайте этого ни при каких обстоятельствах. Давайте обещания только в том случае, если уверены в их выполнении. Никогда не подгоняйте и старайтесь не вмешиваться в его дела. Пусть сам прибирает игрушки, одежду.

Если ребенок внимательно относится к своему внешнему виду, то готовьте одежду заранее, учитывая его пожелания или с его помощью.

Следите, чтобы ваши реакции на поведение малыша были однозначными и понятными для него.

Поощряйте аккуратность, бережливость. **«Артистичные» дети.**

Им свойственно желание быть в центре внимания любой ценой. Если малыш посещает детский сад, то он главный герой на всех утренниках. Любой семейный праздник начинается с его выступления. Но если не удастся привлечь внимание публики демонстрацией своих талантов, ребенок добивается этого другими способами: начинает капризничать, устраивает истерики.

Обычно «артистичный» малыш обладает даром внушать симпатию и любовь. Он слушается с полуслова, не шалит в присутствии воспитателя, зато в кругу сверстников может быть агрессивным. Сердится, если в его присутствии хвалят другого ребенка. Нередко дети с таким типом характера сочиняют истории с целью «приукрасить» себя. Как правило, хорошо учатся в школе. Быть лучшим – возможность выделиться, но в стремлении привлечь к себе внимание такие дети демонстрируют равнодушие к людям и эгоизм.

{module [91]}

Если это описание подходит вашему ребенку, старайтесь, не задевая самолюбия, обращать его внимание на чувства и интересы других, не поощряйте ябедничество. Ваш малыш обожает быть в центре внимания, поэтому старайтесь уделять ему больше времени.

Дети с такими чертами характера нередко талантливы, значит, потребность ребенка в восхищении им вполне может быть удовлетворена в детском кружке. Если сын или дочка в ответ на запрет устраивают истерику, не сдавайте своих позиций. Лучше постараться отвлечь ребенка – например, обратите его внимание на происходящее за окном.

А иногда лучше оставить его одного и дать время успокоиться. Когда истерика закончится, спокойно объясните, почему не можете выполнить его требование. Если же вы уступите, ребенок поймет, что истерика - хорошее средство, чтобы добиться желаемого, и будет использовать его в дальнейшем.

Отрицательные черты характера во многом являются следствием недостаточной твердости и последовательности родителей. Как правило, такой ребенок воспитывается в обстановке всеобщего обожания. **«Слабовольные» дети.**

Малыш очень непоседливый, легко отвлекается. Не умеет прилагать усилий для достижения цели, при столкновении с препятствием сразу бросает дело, которым занимался. Внешне ребенок может быть послушным, соглашается выполнять требование, но быстро забывает об этом. Боится наказаний и легко подчиняется воле другого человека.

Такое поведение является следствием того, что родители не учили малыша самостоятельности, настойчивости. Скорее всего, мама и папа не требовали от него организованности, соблюдения правил, выполняли за него обязанности (убирали игрушки, одевали и т.д.).

Учите ребенка контролировать свое поведение. Старайтесь коротко и ясно формулировать свои требования. Добивайтесь того, чтобы он самостоятельно ел, одевался, поручите ему посильные обязанности по дому. Если ребенок старается

довести до конца какое-то дело, пусть важное только для него, не прерывайте. Это поможет ему стать более организованным и настойчивым.

Дети, относящиеся к данному типу, общительны и доброжелательны, однако склонны подражать поведению окружающих.

Будущее такого ребенка зависит от окружения, от его друзей.

Ваш малыш нуждается в тактичном, но постоянном контроле. Если ребенку свойственны описанные черты, это вовсе не значит, что с таким характером он пойдет по всей жизни. Дети очень сильно поддаются влиянию, и взрослым нужно учитывать те или иные особенности ребенка, чтобы помочь ему развить полезные, сильные черты характера и преодолеть слабые.

Ольга АНИСИМОВИЧ, педагог-психолог

<http://www.tainaya.ru/>

[Joomla SEO powered by JoomSEF](#)