

Автор: WC
30.10.2012 10:37 -

Всем известно, что нет двух совершенно одинаковых людей. Мы отличаемся внешностью и темпераментом, у нас разные характеры и ценности. Каждое из этих различий может стать причиной разлада в семье, а может сделать Вашу совместную жизнь интересной, яркой и насыщенной. Выбираете второе? Тогда давайте поговорим о том, что Вы можете сделать для этого. С ценностями и убеждениями паре вполне под силу разобраться самой, а вот для работы с характером и ролями лучше обратиться к специалистам (психологам).

Начнем, пожалуй, с ценностей и убеждений. Чтобы избежать непонимания и конфликтов после свадьбы, мы рекомендуем Вам сделать одну простую вещь. Ответить вместе со своим партнером на несколько важных вопросов:

Финансовый. Вы вместе должны понимать, кто в семье будет зарабатывать деньги; хочет ли супруг, чтобы жена работала, или она должна сидеть дома и вести домашнее хозяйство; может ли жена зарабатывать больше мужа; кто будет решать, на что потратить финансы. Неплохо также рассказать друг другу, на что вы привыкли тратить деньги, ведь кроме трат на продукты всегда есть приятные мелочи (или даже крупные покупки), в которых мы себе не отказываем.

Жилищный. Обсудите, где Вы будете жить после свадьбы. Идеальный вариант, если у вас уже есть свое жилье. А если нет? Вы собираетесь жить у родителей или намерены снимать квартиру, как в дальнейшем каждый из вас представляет решение этого вопроса.

Детский. Поговорите о том, как скоро вы хотите родить ребёнка. Сколько всего детей вы хотели бы иметь.

Работа по дому. Важно видеть, как каждый из будущих супругов представляет распределение домашних обязанностей, кто будет мыть посуду, а кто выносить мусор. Или это - забота домработницы? Имеет смысл поговорить обо всем заранее, чтобы не пришлось заниматься этим сразу после медового месяца.

Свободное время. Узнайте о том, как Ваш партнер предпочитает проводить свободное время (например, рыбалка, просмотр футбольных матчей, друзья, магазины:), есть ли у вас совместные увлечения, сколько свободного времени вы будете проводить вместе, сколько будете тратить на отдельный отдых. Сюда же входит возможность встречаться с друзьями своего и противоположного пола и т.д.

Кроме того, предлагаем рассказать друг другу о своих <неприятных> привычках, чтобы незакрытый тюбик зубной пасты или грязные носки под кроватью уже не были для вас сюрпризом.

Перейдем к ещё одному важному вопросу - совместимости характеров. Вот с этим стоит работать при помощи специалиста.

В нашем характере есть 2 составляющие: биологическая и социальная. Мы рождаемся

с определенным типом характера, который дополняется и изменяется в процессе воспитания нас родителями, учебы в школе, общения с людьми. В связи с тем, что у характера есть социальная составляющая, с ним вполне успешно можно работать.

У каждого из нас присутствует один или два таких типа, реже - больше. У каждого характера есть свои положительные и отрицательные стороны. Полностью поменять свой характер достаточно сложно, но мы вполне можем взять от типов характера то лучшее, что в них есть. Усилить положительные и ослабить отрицательные черты. Кроме того, в общении со своим партнером знание особенностей его характера позволяет нам лучше понимать его, принимать различное его поведение и дает нам возможность более адекватного и гибкого взаимодействия.

Ещё одна наша особенность, о которой стоит поговорить, и с которой прекрасно помогают работать специалисты, - наши роли. Каждый из нас в тот или иной момент времени играет определенную роль. Какие-то роли для нас более характерны и удобны, какие-то - менее. Некоторые из них хорошо дополняют друг друга, пребывание в других часто приводит к непониманию и конфликтам. Оставаться в <мирных> ролях и не скатываться в конфликтные часто бывает очень сложно. Мы сами зачастую не замечаем, как происходит переход. Приручить свои роли, не позволять им командовать нами вполне реально. Основы такого умения вполне можно получить в течение одного небольшого тренинга. Вы тратите на это немного своего времени и денег, а новые знания и реальные умения помогают Вам всю дальнейшую жизнь.

Сейчас все может показаться таким сложным, но будем смотреть в будущее с надеждой! Призвание профессионалов - помощь в решении нелёгких задач взаимодействия людей. Людей - таких близких, но разных.

автор: Елизавета Селюнина [Joomla SEO powered by JoomSEF](#)