

Автор: WC
30.10.2012 11:09 -

Как стать счастливым и что такое счастье? Вопрос, волнующий каждого, кто желает себе и своим близким добра, кто хочет жить в атмосфере любви, тепла и уважения.

Совсем немного времени остается для Нового года Змеи, все с нетерпением готовятся к праздникам, покупая подарки, запасаясь новогодними поздравлениями и открытками к Новому году, выдумывая удивительные необычные праздничные блюда, которыми можно было бы всерьез удивить дружную компанию собравшихся за новогодним столом.

Зачастую все новогодние пожелания сводятся к тому, что мы желаем друг другу счастья.

Даже машина, большая зарплата и любовь нужны не всем, а вот счастье безусловно нужно всем и каждому. Так что же это такое, «счастье», которого все так ждут, которое мы бесконечно желаем друг другу на праздники? И принесет ли его Черная Водяная Змея?

Во-первых, Змея не такая уж страшная и коварная, какой мы себе ее зачастую представляем. А во-вторых, какой бы год не наступал, какие бы животные не сменяли друг друга в череде новых лет, а счастье искать и создавать нужно самому! Счастье это кропотливый ежедневный труд, и не стоит ждать, что оно однажды свалится на вас с неба.

Так как же сделать самому свое счастье?

Начните с того, что просыпайтесь утром с улыбкой на лице! Желайте доброго утра домашним, и независимо от ноги, которая первая встала с кровати, приводите свое настроение в порядок, будьте добры с окружающими, тогда и окружающий мир засияет новыми красками в ответ.

Работа для большинства людей также служит источником счастья или несчастья, в зависимости от того оправданы ли наши собственные ожидания, это касается и зарплаты и той пользы, которую каждый из нас приносит, работая. Стоит лишь наладить отношения в коллективе или перейти на новое место работы, деятельность на котором приносит вам большее самоудовлетворение, как вы поймете, что стали значительно счастливее! Испытывать напряжение на рабочем месте иногда можно не только от вида деятельности или невысокой заработной платы, но и от неумения организовать свое рабочее время. Если рабочий процесс наладить более эффективно, максимально концентрироваться на работе и делать перерывы, изучать новые рабочие методы и современные технологии, то помимо увеличения работоспособности, работа начнет приносить удовольствие.

Многие люди чувствуют себя в жизни или в определенных ситуациях очень неуверенно. И эта неуверенность доставляет им массу проблем и уж точно не делает счастливее. Поэтому стоит поработать над собой, подумать какие комплексы мешают вам жить, возможно, сходить на тренинги или поговорить с психологом. Как только вы станете увереннее в себе, жить станет проще, напряжение спадет и вы почувствуете огромное облегчение и счастье.

Ставьте перед собой небольшие несложные цели, более далекие важные цели разбивайте поэтапно на более мелкие. Обязательно добивайтесь выполнения этих задач, ведь даже небольшие успехи – это важные шаги на пути к абсолютному счастью. Старайтесь проводить больше времени с теми людьми, которые вам интересны, от которых исходит положительная энергия и после общения с которыми вам хочется жить, творить и радоваться. И наоборот, сведите к минимуму общение с неприятными вам людьми. Ведь это ваша жизнь и ваше счастье, которым только вы в состоянии управлять!

Уделяйте себе время. Как это ни странно, но нужно находить время, чтобы побыть наедине с собой. Хотим мы этого или нет, но все мы очень устаем от окружающих, будь то соседи, друзья, коллеги или домочадцы. Поэтому не отказывайте себе в удовольствии посидеть в тишине или погулять на свежем воздухе в одиночку.

Планируйте свое время, старайтесь предугадывать какие-то жизненные события, будьте стратегом. Чем меньше неожиданностей, по большей части речь о неприятных сюрпризах, тем счастливее вы будете.

Старайтесь не ставить перед собой нереальных целей и не обещайте другим то, что вызывает для вас непреодолимые трудности. Это может на долгое время выбить вас из колеи и доставит массу неприятных ощущений.

И если в течении года вы будете прилежно выполнять хотя бы самые важные для вас вышеперечисленные принципы, год Змеи будет непременно счастливым!

А чтобы угодить змее, постарайтесь при встрече Нового Года 2013 придерживаться нескольких простых правил, как встречать Новый год, в чем, что должно быть на новогоднем столе и как лучше украсить комнату. И тогда Змея, растрогавшись теплым приемом, принесет вам в Новом году только приятные яркие счастливые моменты.

www.SuperTosty.ru Joomla SEO powered by JoomSEF