



Откупорив бутылку вина, которую берегли для особого случая, вы вдруг обнаруживаете, что оно настолько терпкое и кислое, что даже алкоголик не притронулся бы к нему. Не выливайте его! Такое вино можно будет использовать множеством способов, даже необычных.

Краситель для ткани. Если вы когда-либо проливали красное вино на ткань, то знаете, как хорошо въедается цвет в любой вид ткани. Вы можете использовать практически любой сорт красного вина для окрашивания тканей, а результат может варьироваться от бледно розового до темно-лилового и даже серого. Нагрейте вино до кипения в большой кастрюле, положите в него ткань; варите, помешивая деревянной ложкой в течение 10 минут и остудите. Затем хорошо промойте ткань.

Для смягчения кожи. Антиоксиданты, которые делают вино здоровым напитком, могут также приносить пользу и коже. Некоторые женщины используют красное вино в качестве тонера, который помогает сделать кожу гладкой и безупречной благодаря своей кислотности. Актриса Тери Хэтчер выливает бокал красного вина в воду для ванны, а в Индии вино используется во многих рецептах красоты, например его добавляют в маски для придания коже мягкости и яркости в спа салонах.

Замороженные кубики. Налейте остатки вина в форму для льда и заморозьте, так у вас всегда будет под рукой порция дополнительного вкуса для супа, рагу, соусов и других блюд.

Для очистки фруктов и овощей. Также как пищевая сода, вино может быть использовано в качестве природного чистящего средства для фруктов и овощей. Согласно исследованию, которое провел в 2005 году Майкл Дэшель в Университете штата Орегон, алкоголь в вине не только растворяет загрязнение на поверхности, но его компоненты также убивают некоторые виды пищевых бактерий, такие как сальмонелла и кишечная палочка.

Дезинфицирование кухни. Микробиолог Майкл Дэшель, определил, что алкоголь в

вине может эффективно удалять пятна на кухонном столе и дезинфицировать любые кухонные поверхности. Майкл Дэшель разрабатывает чистящее средство на основе белого (по каким-либо причинам испорченного) вина. Если хотите использовать вино в качестве чистящего средства, то используйте белое сухое вино, так как оно не оставляет пятен и липких следов. Предупреждение – не применяйте вино к граниту, потому что кислота разъест его поверхность.

Для очистки стеклянных поверхностей. Испорченное белое вино превращается в уксус, поэтому естественно, что оно великолепно работает на грязном стекле. Добавьте несколько столовых ложек в распылитель с водой, нанесите на окна и зеркала, а затем протрите газетой.

Ловушка для мушек. Ничто так не привлекает надоедливых мушек, как ароматный бокал красного вина. Используйте это знание в свою пользу и скоро эти нежеланные гости исчезнут из вашей кухни. Просто налейте немного красного вина в стакан и плотно накройте пластиковой пленкой. Затем сделайте несколько маленьких отверстий в пленке, что позволит мушкам влетать, но не позволит им вылетать.

Для удаления жирных пятен. Налейте остатки белого вина на жирные и маслянистые пятна на полу гаража и подъездной дорожке, а алкоголь и кислота в нем помогут им исчезнуть.

Лечение синяков. Старое народное средство рекомендует замочить кусочек хлеба в вине и приложить его к синяку, чтобы ускорить заживление. Действительно ли оно работает? Трудно сказать, но есть научные данные, которые могут поддержать эту теорию. Вино богато флавоноидами — антиоксидантами, обладающими огромным количеством полезных для организма свойств, включая уменьшение воспаления тканей.

Для очистки вина. Представьте, что вы в гостях, и восторженно взмахнув рукой, разливаете красное вино на ковер. Что же делать? Хватайте ближайший бокал белого вина, и выливайте на пятно от красного вина. Залив пятно, немедленно вытирайте его полотенцем.

В помощь сердцу. Антиоксиданты и резерватрол, найденные в красном вине, делают

этот алкогольный напиток полезным для сердца. Исследования показали, что умеренное употребление красного вина увеличивает уровень «хорошего» холестерина в крови, защищая артерии от повреждений.

Маринад для мяса. Мало того, что красное вино делает мясо необычайно вкусным, но оно уменьшает количество вызывающих рак соединений. Жарка и приготовление на гриле при высокой температуре превращает сахара и аминокислоты в мышечных тканях в канцерогенные соединения. Но маринование стейка в красном вине, по крайней мере, 6 часов до приготовления, уменьшает количество двух видов канцерогенов на 90%. Используйте для маринада около 250 мл красного вина, 250 мл оливкового масла и приправы по вкусу, к примеру, чеснок, петрушку и перец.

Для уменьшения диспепсии. Хотя само по себе вино может быть виновником изжоги у некоторых людей, но оно может лечить ее у других. По крайней мере, так гласит старая европейская мудрость, которая советует пить бокал легкого белого вина с низким содержанием алкоголя. Некоторые сорта белого вина содержат бикарбонат натрия – по-другому известный как пекарская сода, доказанное средство от изжоги – помогающее уменьшить кислотность, поэтому это может объяснить его действенность.

Улучшение работы мозга. Два новых исследования показали, что полифенолы в вине (и шоколаде!) увеличивают приток крови и кислорода к мозгу, улучшая когнитивные способности. Эффект становится более полезным при старении, потому что существует естественное сокращение кровоснабжения мозга с возрастом. Так что не упускайте возможность выпить бокал «лекарства» и съесть маленький десерт при каждом удобном случае.

Для улучшения здоровья. . . в космосе. Конечно, такое использование вина не несет практической пользы для большинства из нас, но о нем интересно узнать. Исследования, проведенные в Университете Страсбурга во Франции, обнаружили, что резерватрол в красном вине помогает смягчить неблагоприятное воздействие невесомости на здоровье. Находясь в длительной миссии, астронавты теряют плотность мышц и костей, но резерватрол может подавлять этот эффект.

Замедление процесса старения. Помогает резерватрол замедлить старение или нет? Ведутся многочисленные дебаты о том, какую пользу человек действительно получает, выпивая стакан красного вина каждый день, как рекомендуют многие эксперты. Доктор

А какое применение вину знаете вы? - Гости в доме - 1000 способов развлечь гостей!

Автор: WC

12.08.2014 07:43 -

Ричард А. Бакстер утверждает, что употребление вина в умеренном количестве — самая важная вещь, какую можно сделать, чтобы замедлить процесс старения. Бокал вина в день — и ваша кожа засияет

[Joomla SEO powered by JoomSEF](#)