Хотелось бы напомнить, что первая брачная ночь – это очень серьезное мероприятие. Не стоит относиться к этому несерьезно – мол, пройдет как пройдет. Начните тщательную подготовку задолго до свадьбы: выберите белье как нательное, так и постельное, подумайте о состоянии своей кожи, о том, как создать обстановку таким образом, дабы, в первую очередь, быть уверенным в себе! Обсудите первую брачную ночь с партнером, помечтайте, постройте планы – это сближает и избавляет от конфуза в будущем.

Первая брачная ночь должна протекать в особенно уютных, спокойных и комфортных условиях. Это необходимо для того, чтобы женщина могла чувствовать себя спокойно, уверенно, и сумела легко сосредоточиться на действиях партнера. Из особых условий можно перечислить – полное уединение не только в комнате, но и в квартире (гостинице) с душем и туалетом, желательно – раздельным. Должна присутствовать обязательно широкая удобная постель, желательно не слишком маркая (цветная, с узорчатым рисунком).

Больше всего повезло тем молодоженам, которые после свадьбы могут уехать в свою собственную квартиру, где им никто не будет мешать. Хуже придется тем, кто планирует жить с родителями. В этом случае для первой брачной ночи жениху с невестой либо придется снимать номер в гостинице, либо переселять все семейство на денек-другой к другим родственникам.

Но где бы вам не пришлось провести свою первую брачную ночь, некоторые атрибуты вам непременно пригодятся:

1. Постельное белье

Розовый или ярко-алый шелк – это очень шикарный вариант. Но шелк – материал очень скользкий, поэтому для данного случая выбрать постельное белье и из другого приятного к телу материала. Хорошо подойдет хлопковое или льняное постельное белье. Простынь и подушки можно слегка ароматизировать с помощью эфирных масел либо ваших любимых духов.

2. Романтическая музыка

Если вы любитель поп-культуры или, наоборот, ценитель рок-музыки, лучше отложите свои предпочтения для другого случая. А в брачную ночь создать приятную атмосферу вам поможет классическая инструментальная музыка. Не включайте музыку громко, ведь она — всего лишь фон и не должна отвлекать вас друг от друга.

3. Напитки

Не забудьте захватить с собой с банкета пару бутылок шампанского, а еще лучше завезите их в квартиру заранее. Можете вместо шампанского взять вино, но от более

крепких напитков лучше отказаться, а то вся романтика быстро улетучится.

4. Что-нибудь перекусить

Без борща и бабушкиных котлет в свадебную ночь вы уж как-то обойдетесь. А вот легкие бутерброды, фрукты, конфеты и даже пару салатиков вам очень даже пригодятся. Ночь длинная, авось аппетит еще проснется. А скорей всего, проснется довольно быстро, так как волнение, гости и тамада редко дают молодым возможность нормально поесть в течение дня.

5. Свечи

Какая же может быть романтическая обстановка без свечей? Приглушенный свет, мерцающие тени...

6. Цветы и шарик

Украшение вашей спальни может взять на себя жених, либо поручите это друзьям. Тут пригодится все — воздушные шарик, романтические надписи и нарисованные сердца на зеркале, плакаты, серпантин. Не забудьте поставить в вазы цветы. Хотя этого можно и не делать заранее — на свадьбе вам подарят много цветов, просто не забудьте забрать их с собой с банкета.

7. Магия запахов

Запахи способны управлять нашим подсознанием и влиять на эротическое влечение. Вы можете использовать аромопалочки и аромолампу с маслами жасмина, розы или лаванды, чтобы дополнить атмосферу вашей брачной ночи.

8. Сексуальное белье

Соблазнительное нижнее белье, чулки, подвязка, кружевной пеньюарчик — всем этим нужно вооружиться перед свадебной ночью. Если под свадебное платье вы, как часто делают невесты, наденете белье телесного цвета, то на вечер можно подготовить второй, более нарядный комплект.

Если вы планируете провести свадебную ночь в гостинице, то тут все намного проще с точки зрения организации и шикарнее по своему размаху. Вам не придется самим беспокоиться о напитках и еде, постельном белье и прочих мелочах. Еще одним плюсом может быть наличие в гостинице бассейна или джакузи.

Очень важно, чтобы эта ночь стала по истине волшебной и незабываемой ночью любви. Будьте внимательны и нежны друг к другу, постарайтесь сделать так, чтобы она была полна нежности и романтики.

Автор: WC

30.10.2012 10:34 -

http://www.supertosty.ru/texts/vse_o_svadbe/253_pervaya_brachnaya_noch_v_nashe_vremya_sovety_dlya_ledi.html

[Joomla SEO powered by JoomSEF](#)