

Когда женщина ждет ребенка, она становится ужасно капризной. Она начинает вести себя, как дитя: ноет и жалуется на то, что муж невнимателен. У нее появляются странные прихоти, которые почему-то непременно нужно очень быстро выполнить. Она делается эгоцентричной и постоянно сетует на всякие диковинные недомогания. Объяснить ей, что ее состояние - естественно, и что миллионы женщин рожали миллионы раз - невозможно. Понять, что происходит с женой, можно только одним способом: попытаться вжиться в ее шкуру. Выполняйте предложенные нами упражнения аккуратно, все то время, что супруга ждет ребенка, и ваша любимая перестанет быть для вас загадкой. Удачи!

1-3 месяца

- 1) Каждый вечер устраивайте себе отравление - например, пейте накануне водку с пивом без закуски.
- 2) На следующее утро вставайте, выпейте снотворного и идите на работу. Если сильно тошнит - оставайтесь дома, но извольте прибраться и приготовить обед.
- 3) К ногам привяжите мешочки с песком - по полтора килограмма.
- 4) Ешьте творог. Если не хочется - по чуть-чуть.
- 5) Это не ешьте, вам нельзя. Это - тоже. И это. Лучше - яблочко.
- 6) Бросьте сигарету, вы что?
- 7) Прилягте и съешьте еще йогурт.
- 8) Вытирайте, раз стошнило. Не зовите жену - она занята.
- 9) Сходите в поликлинику и сдайте кровь из вены на спид и сифилис.
- 10) Трижды в месяц проходите осмотр у проктолога.

3-6 месяцев

- 1) К животу спереди привяжите матрац с водой.
- 2) Если одеваются - не отвязывайте его, так и пяльте на себя ботинки.
- 3) Спать - тоже с матрацем. Как-как! На боку!
- 4) Не забудьте выпить снотворного с утра!
- 5) А перед уходом на работу - литр воды.
- 6) На ночь же выпейте литр воды и мочегонного.
- 7) В нос вставьте ватку - так, чтобы воздух проходил, но была бы легкая одышка. Ватку носите постоянно.
- 8) Тяжело дышать? Проветривайте чаще - некоторым помогает.
- 9) Сходите в поликлинику и сдайте кровь из вены. Как на что? На спид и сифилис. Неважно, что вы уже сдавали.
- 10) Трижды в месяц проходите осмотр у проктолога. Матрац не отвязывайте.

6-9 месяцев

- 1) Каждое утро садитесь на вертящийся стул и крутитесь 10 минут. Когда вестибулярный аппарат окончательно откажется с вами сотрудничать - вставайте и собирайтесь на работу. Ах, вас качает? Сочувствую, это пройдет.

- 2) Матрац накачайте посильнее.
- 3) Выпейте мочегонного, а на работе пейте по стакану воды каждый час.
- 4) Постарайтесь не отлучаться с рабочего места слишком часто. Будьте бодрым и работоспособным в течении всего рабочего дня. Если у вас это получается слишком легко - увеличьте свою ежедневную дозу снотворного.
- 5) Увеличьте так же вес мешочков с песком, которые вы привязываете к ногам: пусть будут теперь по 2 кило - каждый.
- 6) Вечером, не отвязывая матрац, ложитесь в постель и будьте потрясающим любовником!
- 7) Если же вам кажется, что у жены появился другой мужчина - будьте снисходительны.
- 8) Уделяйте жене больше вашего времени и внимания. Представьте - ведь и ей тоже тяжело!
- 9) Сходите в поликлинику и сдайте кровь из вены. Как на что? Да все на то же - на спид и сифилис.
- 10) Трижды в месяц проходите осмотр у проктолога. Конечно, с матрацем, что за вопрос?

The end

В роды играть не будем, это все равно невозможно. Просто посетите в 20-й раз вашего знакомого проктолога и пускай он вставит вам... куда-нибудь апельсин. Теперь дышите глубже. Удалось освободиться? Отлично. Можете отвязать свой матрац. [Joomla SEO powered by JoomSEF](#)